

SISTEMATSKI PREGLEDI ZA RADNIKE HRVATSKE POŠTE

Temeljem obveze propisane Kolektivnim ugovorom za radnike Hrvatske pošte (čl. 68. st.1.), Hrvatska pošta je s Poliklinikom Croatia zdravstveno osiguranje sklopila ugovor o nabavi usluge sistematskih liječničkih pregleda za radnike. Prema sklopljenom ugovoru radnici Hrvatske pošte moći će u iduće dvije godine, **od 14. srpnja 2021. do 14. srpnja 2023.**, obaviti sistematski pregled.

Svaki radnik ima pravo na jedan sistematski pregled u razdoblju za koje je sklopljen ugovor, a pregledi su podijeljeni u dvije grupe:

- 1) sistematski pregledi za žene i
- 2) sistematski pregledi za muškarce.

Važna napomena! Voditelji su dužni s ovom obavijesti upoznati sve nazočne i nenazočne radnike te im omogućiti odlazak na sistematski pregled.

1. SISTEMATSKI PREGLEDI ZA ŽENE

Sistematski pregled za žene **dobi do 40 godina** obuhvaća:

- EKG s očitanjem
- laboratorijsku službu (SE, KKS, kompletan urin, GUK, kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, ALT, AST, gama GT, AF, bilirubin, kreatinin, *acidum uricum*)
- ultrazvuk abdomena (žučni mjehur, jetra, gušterača, slezena, bubrezi, mokraćni mjehur)
- ultrazvuk dojki
- ginekološku obradu: pregled, PAPA test, ginekološki UZV
- UZV štitnjače
- oftalmološki pregled
- utvrđivanje razine hormona u krvi: T3, T4, TSH
- RTG pluća / spirometriju – na indicaciju
- internistički pregled i završno mišljenje.

Sistematski pregled za žene **dobi iznad 40 godina** obuhvaća:

- EKG s očitanjem
- laboratorijsku službu (SE, KKS, kompletan urin, GUK, kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, ALT, AST, gama GT, AF, bilirubin, kreatinin, *acidum uricum*, testiranje stolice na okultno krvarenje)
- ultrazvuk abdomena (žučni mjehur, jetra, gušterača, slezena, bubrezi, mokraćni mjehur)
- ultrazvuk dojki
- mamografiju – na indicaciju
- ginekološku obradu: pregled, PAPA test, ginekološki UZV
- UZV štitnjače
- oftalmološki pregled
- utvrđivanje razine hormona u krvi: T3, T4, TSH
- RTG pluća / spirometriju – na indicaciju
- internistički pregled i završno mišljenje.

2. SISTEMATSKI PREGLEDI ZA MUŠKARCE

Sistematski pregled za muškarce **dobi do 40 godina** obuhvaća:

- EKG s očitanjem
- laboratorijsku službu (SE, KKS, kompletan urin, GUK, kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, ALT, AST, gama GT, AF, bilirubin, kreatinin, *acidum uricum*)
- ultrazvuk abdomena (žučni mjehur, jetra, gušterača, slezena, bubrezi, mokraćni mjehur)
- ultrazvuk prostate
- oftalmološki pregled
- utvrđivanje razine hormona u krvi: T3, T4, TSH
- RTG pluća / spirometriju – na indicaciju
- internistički pregled i završno mišljenje.

Sistematski pregled za muškarce **dobi iznad 40 godina** obuhvaća:

- EKG s očitanjem
- laboratorijsku službu (SE, KKS, kompletan urin, GUK, kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, ALT, AST, gama GT, AF, bilirubin, kreatinin, *acidum uricum*, testiranje stolice na okultno krvarenje, PSA)
- ultrazvuk abdomena (žučni mjehur, jetra, gušterača, slezena, bubrezi, mokraćni mjehur)
- ultrazvuk prostate
- oftalmološki pregled
- utvrđivanje razine hormona u krvi: T3, T4, TSH
- RTG pluća / spirometriju – na indicaciju
- internistički pregled i završno mišljenje.

Hitni i indicirani pregled nakon sistematskog pregleda

- Poliklinika će obaviti dodatan pregled na indicaciju ako se prilikom obavljanja sistematskog pregleda pojavi sumnja na mogućnost postojanja teške bolesti ili stanja radnika, a na temelju preporuke liječnika specijalista i uz odobrenje od poslodavca.
- Hitnim pregledom smatra se pregled koji se ne bi, bez opasnosti za zdravlje, obavio zbog preduhlista čekanja te sličnih razloga.

Kako se naručiti na sistematski pregled?

- Za sistematski pregled možete se prijaviti samo osobno radi dogovora oko termina svaki radni dan od ponedjeljka do četvrtka, od 9 do 11 i od 13 do 15 sati, samo na niže navedene telefonske brojeve.
- Ako ne možete doći na dogovoreni pregled, otkazite ga na vrijeme javljanjem referentu kod kojeg ste se naručili jer će se u suprotnom u evidenciji voditi da ste obavili pregled.
- Radnici mogu obaviti pregled samo u svoje slobodno vrijeme, stoga molimo radnike da termin odlaska na pregled usklade sa svojim radnim vremenom kako se ne bi narušili radni procesi.

Komu se javiti?

- ZAGREB: Grad Zagreb i Zagrebačka županija, Krapinsko-zagorska županija, Bjelovarsko-bilogorska županija, Karlovačka županija, Sisačko-moslavačka županija, Međimurska županija, Varaždinska županija, Ličko-senjska županija
 - početak pregleda: 13. 9. 2021.

- Poliklinika Croatia, Ulica grada Vukovara 62, 10000 Zagreb.
- KOPRIVNICA: Koprivničko-križevačka županija, Virovitičko-podravska županija
 - početak pregleda: 23. 7. 2021.
 - Poliklinika Croatia, Miroslava Krleže 81, 43000 Koprivnica.
- SPLIT: Splitsko-dalmatinska županija
 - početak narudžba: 26. 7. 2021.
 - Poliklinika Croatia, Hrvatske bratske zajednice 8, 21000 Split
- PULA: Istarska županija
 - početak narudžba: 26. 7. 2021.
 - Poliklinika Croatia, Marka Marulića 1, 52000 Pula.

Radnici se naručuju kod Štefanije Prandić-Pigac, tel.: 01 4981 388 (1388).

- RIJEKA: Primorsko-goranska županija
 - početak narudžba: od 16. 8. 2021.
 - Poliklinika Busdon Gunarić 1885, Tići 22/10, 51000 Rijeka.
- ŠIBENIK: Šibensko-kninska županija
 - početak narudžba: rujan 2021.
 - Poliklinika Affidea Vita, Matije Gupca 93, 22000 Šibenik.
- ZADAR: Zadarska županija
 - početak pregleda: 15. 8. 2021.
 - Poliklinika Sanus, Put Bokanjca 93A, 23000 Zadar.
- DUBROVNIK: Dubrovačko-neretvanska županija
 - početak narudžba: rujan 2021.
 - Poliklinika Marin Med, Dr. Ante Starčevića 45, 20000 Dubrovnik.
- OSIJEK: Osječko-baranjska županija
 - početak narudžba: 26. 7. 2021.
- VUKOVAR: Vukovarsko-srijemska županija
 - početak narudžba: 26. 7. 2021.
 - Poliklinika Slavonija Osijek, J. J. Strossmayera 163, 31000 Osijek.
- SLAVONSKI BROD: Brodsko-posavska županija
 - početak narudžba: rujan 2021.
- POŽEGA: Požeško-slavonska županija
 - početak narudžba: rujan 2021.
 - Poliklinika Ćosić, Petra Preradovića 4, 35000 Slavonski Brod.

Radnici se naručuju kod Jadranke Pavičić, tel.: 01 3038 330 (6130).

PRIPREMA ZA SISTEMATSKI PREGLED

Dan prije sistematskog pregleda:

- Ručak – jedite lako probavljivu, kuhanu hranu. Ne jedite svježe voće i povrće koje napuhava, npr. grah, grašak i sl.
Večera – žganci i sl.

Na dan pregleda:

- S obzirom na to da na sistematski pregled dolazite u jutarnjim terminima i da ćete morati obaviti UZV abdomena, trebate biti natašte.
- Za pregled se prijavite u dogovoreno vrijeme.
- Ponesite sa sobom osobnu iskaznicu i medicinsku dokumentaciju koju posjedujete.

Žene (UZV dojki i mamografija):

- Kako bi navedene pretrage bile što kvalitetnije, treba ih obaviti u prvoj polovini menstrualnog ciklusa (od 5. do 10. dana od početka ciklusa), stoga i željeni termin za UZV dojki i mamografiju treba prilagoditi prethodno navedenim uputama.
- Ako su menstrualni ciklusi neredoviti, tj. ako je riječ o ženama čiji ciklusi nisu redoviti zbog menopauze, ne treba se držati ovih uputa.