

# Post Info

INFORMATIVNI TJEDNIK HRVATSKOG SINDIKATA POŠTE



## UPUTE HRVATSKOG ZAVODA ZA ZAŠTITU ZDRAVLJA I SIGURNOSTI NA RADU RAD NA OTVORENOM U UVJETIMA VISOKIH TEMPERATURA

Radnici koji obavljaju poslove na otvorenom, često rade u nepovoljnim mikroklimatskim uvjetima, a takav rad u uvjetima iznimno visokih temperatura može utjecati na zdravlje radnika. Važno je upozoravati i ponavljati pravila ponašanja i rizike u takvim uvjetima rada, kako bi se izbjegle neželjene posljedice. Smjernice i upute dobre prakse o radu na otvorenom u uvjetima visokih temperatura izradio je Hrvatski zavod za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu iz kojih smo izdvojili najvažnije dijelove iz Osobne zaštitne opreme.

**RIZIČNI ČIMBENICI PRI RADU** - visoka temperatura i vlaga zraka, rad na direktnom suncu, težak fizički rad, dugotrajan boravak na otvorenom na visokim temperaturama, radna odjeća koja otežava znojenje.

**RANI SIMPTOMI TOPLINSKOG STRESA** - glavobolja, vrtoglavica/nesvjestica, razdražljivost/ljutnja/promjene raspoloženja, umor, jako znojenje, grčevi u mišićima, ubrzano disanje i otkucaji srca.

**ZDRAVSTVENE POSLJEDICE** - dehidracija, prolazni toplinski umor, toplinski grčevi, toplinska iscrpljenost, toplinski udar, sunčanica.

**PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBI KOJA JE DOŽIVJELA TOPLINSKI UDAR ILI SUNČANICU KADA JE PRI SVIJESTI** - osobu polegnuti na leđa, podići

noge iznad razine srca, hladiti ventilatorom, staviti hladne komprese, dati tekućinu.

**KADA JE BEZ SVIJESTI** - osobu staviti u bočni položaj i pozvati hitnu pomoć.

**SAVJETI ZA SMANJENJE TOPLINSKOG STRESA** - zamijeniti teški fizički rad strojevima i uređajima, izbjegavati rad u najtoplijem dijelu dana, uzimati dovoljan broj pauza, osigurati zaklon od izravnog djelovanja sunca (šator i sl.), piti vodu i kada se ne osjeća žeđ, nositi laganu, pamučnu odjeću (ako je moguće), koristiti kreme s UV zaštitnim faktorom, koristiti sunčane naočale (zaštita najmanje UV 400), naučiti prepoznati rane znakove toplinskog stresa, izbjegavati alkohol i kofeinske napitke.



### POTPORE ČLANOVIMA HSP-a

Na temelju Pravilnika o Fondu solidarnosti, Hrvatski sindikat pošte je u razdoblju od 1. travnja do 30. lipnja 2021. godine svojim članovima ukupno isplatio 358.700,00 kuna.

Pomoć za bolovanje preko tri mjeseca	146.500,00 kn
Pomoć za rođenje djeteta	28.000,00 kn
Pomoć obitelji za smrt člana sindikata	8.000,00 kn
Pomoć za smrt roditelja	65.000,00 kn
Ostalo	111.200,00 kn
<b>UKUPNO</b>	<b>358.700,00 kn</b>

## EUROPSKA KOMISIJA

# SIGURNOST I ZDRAVLJE NA RADU U PROMJENJIVOM SVIJETU RADA

Pandemija bolesti COVID-19 pokazala je koliko su **zdravlje i sigurnost na radu važni za** zaštitu zdravlja radnika, **funkcioniranje društva** i kontinuitet **ključnih gospodarskih i društvenih aktivnosti**. U tom kontekstu Komisija ispunjava svoju obvezu ažuriranja pravila o sigurnosti i zdravlju na radu donošenjem strateškog okvira EU-a o zdravlju i sigurnosti na radu za razdoblje 2021.–2027. U njemu su utvrđene ključne mjere potrebne za poboljšanje zdravlja i sigurnosti radnika u sljedećem razdoblju. Nova strategija usmjerena je na tri međusektorska cilja, a to su **upravljanje promjenama** koje donose zelena, digitalna i demografska tranzicija, kao i promjenama u tradicionalnom radnom okruženju, **poboljšanje prevencije nesreća i bolesti te povećanje pripravnosti za moguće buduće krize**.

Tijekom proteklih desetljeća postignut je zamjetan napredak. Na primjer, broj smrtonosnih nesreća na radu u EU-u smanjio se za 70 posto u razdoblju od 1994. do 2018. Ipak još mnogo toga treba učiniti. Unatoč napretku, **2018. u državama EU-27 dogodilo se više od 3300 nesreća sa smrtnim ishodom i 3,1 milijun nesreća bez smrtnih posljedica. Više od 200 tisuća radnika godišnje umre od bolesti povezanih s radom.** Ažurirani okvir pomoći će u mobilizaciji institucija EU-a, država članica i socijalnih partnera radi ostvarivanja zajedničkih prioriteta u području zaštite radnika. Planirane mjere pridonijet će i smanjenju troškova zdravstvene skrbi te

pomoći poduzećima, uključujući mala i srednja poduzeća, da postanu produktivnija, konkurentnija i održivija. *"Zakonodavstvo EU-a o sigurnosti i zdravlju na radu ključno je za zaštitu gotovo 170 milijuna radnika, spašavanje života i dobro funkcioniranje naših društava... Stoga su održavanje i poboljšanje standarda zaštite radnika i dalje prioriteta za gospodarstvo u interesu građana. Potrebno nam je snažnije djelovanje EU-a kako bismo radna mjesta u Europi prilagodili budućnosti"*, rekao je Valdis Dombrovskis, izvršni potpredsjednik za gospodarstvo u interesu građana.

Povjerenik Europske komisije za zapošljavanje i socijalna prava Nicolas Schmit dodao je: *"Radnici imaju pravo na visoku razinu zaštite zdravlja i sigurnosti na radu, što je istaknuto u 10. načelu europskog stupa socijalnih prava. Budući da je oporavak od krize prilika za poboljšanje, to bi načelo trebalo biti u središtu našeg djelovanja. Težimo tome da više ne bude smrtnih slučajeva povezanih s radom u EU-u – to je naša „vizija nula“."*

**Strateški okvir sljedećih je godina usmjeren na tri ključna cilja:**

**1. Predviđanje promjena u novom svijetu rada i upravljanje njima.** Komisija će preispitati Direktivu o radnim mjestima i Direktivu o radu sa zaslonima te predložiti nove zaštitne granične vrijednosti za azbest i olovo kako bi osigurala sigurna i zdrava radna mjesta tijekom digitalne, zelene i demografske tranzicije. Pripremit će inicijativu na razini EU-a povezanu s mentalnim zdravljem na radnom mjes-

tu u okviru koje se razmatraju novonastala pitanja povezana s mentalnim zdravljem radnika i predlažu smjernice za djelovanje.

**2. Poboljšanje prevencije bolesti i nesreća povezanih s radom.** Strateškim okvirom promicat će se pristup „vizije nula“ za sprječavanje smrtnih slučajeva povezanih s radom u EU-u. Komisija će ažurirati i pravila EU-a o opasnim kemikalijama kako bi unaprijedila borbu protiv raka, bolesti reproduktivnih organa i bolesti dišnog sustava.

**3. Povećanje pripravnosti za moguće buduće prijetnje zdravlju.** Na temelju iskustava stečenih u aktualnoj pandemiji Komisija će u bliskoj suradnji s dionicima u području javnog zdravlja razviti postupke za izvanredne situacije i smjernice za brzo uvođenje, provedbu i praćenje mjera u mogućim budućim zdravstvenim krizama.

Mjere iz strateškog okvira provodit će se intenzivnim socijalnim dijalogom, oblikovanjem politika koje se još više temelje na dokazima, boljom provedbom i praćenjem postojećeg zakonodavstva EU-a, podizanjem svijesti i mobiliziranjem sredstava za ulaganje u sigurnost i zdravlje na radu, uključujući sredstva EU-a kao što su Mehanizam za oporavak i otpornost i fondovi kohezijske politike.

**Komisija također poziva države članice da ažuriraju svoje nacionalne strategije sigurnosti i zdravlja na radu kako bi osigurale da se nove mjere doista primjenjuju na radnom mjestu.**